

第466号 つるまき

令和3年(2021年)11月号

グリーンマンション鶴牧3住宅管理組合ニュース

HP: <https://gm3tsurumaki.jimdo.com>

2021.11.1

11月号の内容

1. お知らせ
2. 理事会報告
3. 担当理事連絡
4. 特別委員会報告
5. 防災訓練の報告

お知らせ

★ 雑排水管清掃作業についてのお願い

11月20日(土)～28日(日)の期間中に行います。雑排水管の維持・管理に必要な清掃ですので、**住戸内清掃日にはご在宅**をお願い致します。**P3の予定表**をご確認ください。もしもご都合のつかない場合は、12月1日(水)を代替日として再訪問を予定しておりますので、管理事務所(Tel373-7101)までご連絡をお願い致します。

★ 植栽作業の予定について

- ・11月8日(月)～9日(火)で駐車場周りの草刈を行います。今回も車の移動にご協力をお願い致します。
- ・11月15日(月)～20日(土)に低木及び生垣の刈込、居住区内落葉樹剪定を行います。

★ 防災訓練について

10月24日(日)の防災訓練は、初期消火訓練や防災用具の点検・設置作業等を理事および防災問題検討委員会委員のみで行わせていただきました。

キャリーマット使用時の様子、心臓マッサージ・AED使用時の注意や心がまえ、防災ヘルメットの保管場所、高層棟の避難時の階段の上り下りルール等をP8～に載せました。ぜひ目を通してください。

理事会報告

(1) 道路舗装工事について (兼：長期修繕委員会報告)

道路舗装工事に関して、工事中の緊急車両や宅配等の通行を確保するために、隣接する公園内の通路の使用を多摩市に陳情しましたが、希望は叶いませんでした。別な対策として、夜間の工事なども含めてその可能性を探るべく、他の工事業者とも協議を行っています。住民の皆さんの負担を少なくすることを念頭に、なるべく早い時期に結論付けるよう取り組んでまいります。

(2) マンション総合保険の再検討について

地震被害補償や漏水事故原因調査費用等の補償のある保険について、保険会社より提案・説明を受ける予定です。

(3) 5号棟東側1F集合ポストの球切れ交換について

LED電球では初の球切れが発生しました。「アヴァンツルマキ」にて交換しました。

(4) 屋外雨水排水管清掃調査工事について

JSと吉村エンタープライズの2社で見積り合わせをした結果、JSに決定しました。来年1月5日～13日に工事の予定です。

(5) 3号棟前砂場の砂入れについて

3号棟前の砂場の砂の減り具合が激しいため、砂入れ工事を行います。なお、カバー用のシートは、制作費用が高額につき見送ります。

(6) 3号棟4系統の水漏れ緊急工事について

9月に発生した水漏れ事故について緊急対応・調査をした結果、原因の特定はできませんでしたが、内視鏡での確認でスケールや錆等の汚れが管内に付着していることがわかりました。今回の雑排水管清掃で、SK関係の排水管の清掃も行います。

※SK＝スロップシンク（底の深い大型流し）

※スケール＝水に含まれるカルシウム、マグネシウム等の無機塩類化合物

担当理事連絡

【施設・防災担当理事】

(1) 雑排水管通常清掃の実施について

今年度の雑排水管清掃は下記の日程で実施を予定しております。最近も雑排水管の事故が起きています。維持・管理に必要な清掃ですので、住戸内清掃日にはご在宅をお願い致します。

なお、大型洗濯機設置のご家庭では、洗濯パン排水口の作業スペースの確保にご協力をお願い致します。

『清掃箇所別予定表』

日付	清掃箇所	清掃内容	
11/20 (土)	午前 9:00 ～11:30	3号棟 05～08号室 2号棟 11階～7階	住戸内専用管
	午後 13:00 ～16:00	3号棟 01～04号室 2号棟 6階～1階	
11/21 (日)	午前 9:00 ～12:00	4号棟 全戸 5号棟 01～02号室	住戸内専用管
	午後 13:00 ～16:00	5号棟 03～06号室	
11/27 (土)	午前 9:00 ～11:30	6号棟 全戸 1号棟 11階～7階	住戸内専用管
	午後 13:00 ～16:00	7号棟 全戸 1号棟 6階～1階	
11/28 (日)	午前 9:00 ～11:30	10号棟 全戸 9号棟 01号室	住戸内専用管
	午後 13:00 ～16:00	8号棟 全戸 9号棟 02～03号室	
12/1 (水)		上記の日程では都合のつかないお宅	住戸内専用管

- ・専用管とは、台所・浴室・洗面所・洗濯パン・SK流し（3・5・7・8・9号棟のみ）の住戸内専用排水管です。
- ・台所系統共用立管の清掃については、11月19日（金）と11月26日（金）に行いますが、各住宅にお伺いすることはありません。

(2) 消防設備保守点検の実施について

11月19日(金)に、消防器具、防災設備、非常警報設備等の保守点検を行います。1・2号棟の非常警報設備点検の際は、非常ベルの鳴動音でお騒がせしますが、ご容赦下さい。また、住宅内専用部に「避難はしご」や「自動火災報知機用煙感知器」が設置されているお宅(当該住宅は別紙チラシをポストに投函予定)は、当日のご在宅をお願い致します。

もしご都合がつかない場合は、必ず下記までご連絡下さい。予備日の11月20日(土)午前中への振替等をご相談させて下さい。

連絡先 (有) 稲城防災設備	TEL 042-377-6667	担当 高野
----------------	------------------	-------

この点検は、消防法に基づいて年2回実施、報告するよう定められております。皆様のご協力をお願い致します。

(3) 10月24日(日)の防災訓練について

10月24日(日)の防災訓練は理事と防災問題検討委員会のみで行わせていただきました。多摩消防署指導による自主防災訓練や防災用具の点検と非常用発電機などの設置作業を行い、終了いたしました。

【植栽担当理事】

- ・10月19日～23日に居住区内草刈(※駐車場関係を除く)を行いました。
 - ・10月22日に1号棟生垣補植を行いました。
- ご協力ありがとうございました。

【環境・ごみ担当理事】

◎市民清掃デー(ごみ拾い)に参加しませんか！

- (1) 清掃実施日・・・11月21日(日) 雨天中止(小雨決行)
 - (2) 集合日時等・・・午前10時 集会所前にお集まりください。
 - (3) 清掃場所・・・団地内敷地、周辺歩道、遊歩道、噴水広場の周辺、いちょう橋等
 - (4) その他・・・・・・ごみ袋は準備しますが、マスク・軍手は参加者のご用意ください。
- 1時間程度の清掃を予定しています。

☆当日は、多数のご参加をお待ちしています。

◎11月の資源回収日は**11月22日(月)**です。

※前日には絶対に出さないで下さい。

第5週までである月ですので、お間違えの無いように！

○資源回収品目

- ・新聞、雑誌、雑紙 (アルミ缶は集積場に出します。)
- ・古布 (カーペット、布団、綿入り製品、ぬいぐるみ製品を除く)
- ・ダンボール、牛乳パック (内側が銀色・茶色を除く)

令和3年(2021年)

11月

ごみ・資源 朝8時 までに出してください！
は、収集日の

※ごみの分別方法や出し方は、P14～P23、または、「ごみ・資源の分別ガイド」を参照してください

粗大ごみ専用番号
☎042(375)9713
※受付は収集日前日の午後3時まで
(収集日の前日・後日・夜間・早朝は、直前の平日の午後3時まで)

日	月	火	水	木	金	土
	1 プラスチック 粗大ごみ	2 燃やせるごみ	3 文化の日 新聞、古布 小型家電・金属類	4 びん、缶 ペットボトル 雑誌・雑紙	5 燃やせるごみ	6
7	8 プラスチック 粗大ごみ	9 燃やせるごみ	10 燃やせないごみ 有害ごみ、ダンボール	11 びん、缶 ペットボトル 雑誌・雑紙	12 燃やせるごみ	13
14	15 プラスチック 粗大ごみ	16 燃やせるごみ	17 新聞、古布 小型家電・金属類	18 びん、缶 ペットボトル 雑誌・雑紙	19 燃やせるごみ	20
21	22 プラスチック 粗大ごみ	23 勤労感謝 の日 燃やせるごみ	24 燃やせないごみ 有害ごみ、ダンボール	25 びん、缶 ペットボトル 雑誌・雑紙	26 燃やせるごみ	27
28	29 プラスチック 粗大ごみ	30 燃やせるごみ	たま広報は、電子書籍「マチイロ」でも読めるよ！ 「マチイロ」のアプリをダウンロードしてね！			

※燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチックは有料指定袋に入れて出してください

◎勘違いしている人・ごみ出しルールを守らない人へ！



(2号棟側集積場)

いつも「雑紙」収集日に千歳屋のレジ袋に入れてヨーグルト容器や紙コップ等を出す人がいます。ヨーグルト容器は、燃やせるごみかプラスチックです。紙コップも燃やせるごみです。市はもちろん収集しません。(注意)の張り紙が添付されたら、必ず出し直してください。また、「雑紙」の分別ガイドをよく見てください。



(1号棟側集積場)

長期にわたり、天然水(南アルプス 206本入り)の空き段ボールを放置する人がいます。段ボールは畳んでひもで縛り、段ボール収集日(第2・4水曜日)か、第4月曜日の資源回収日に決められた場所に出してください。

特別委員会報告

【高齢化対応委員会】

10月10日の高齢化対応委員会で、以下のことを話し合いました。

- (1) 10月7日に発生した地震の際、「防災連絡網」を発動しませんでしたでしたが、発動してもよかったのではないかとの意見があり、今後発動するかどうかの判断は、地震が起きたらただちに、Y氏、T氏、I氏で相談して行うことにしました。
- (2) 上記の地震の際、先にこの欄でも紹介し参加を募った「スマホを利用した安否確認サービス」が、情報や安心感を得るのに役に立ったとの発言があり、これに対してこのサービスの範囲を超えているのではないかとの意見がありました。このサービスを提供しているNPO法人に問い合わせたところ、このように利用してもかまわないとの回答を得ました。当委員会では、独自に利用規約を作って運用することに決めました。

このサービスについてお知りになりたい方は、7月21日か8月10日発行の「環の会通信」をご覧ください。スマホがあれば、何時からでも参加できます。

- (3) 昨年度申し出られた「要配慮者」への面談を始めます。
- (4) 「防災連絡網」の新規加入者募集を近く行います。なお現在加入しておいでの世界帯は62。
- (5) 「よりあい」をコロナの状況をみながら、年度内に実施する方向で検討することになりました。
- (6) 環の会活動について
 - ◎グリーンリボンのコーラスは、11月6日から再開します。どなたでも参加できます。参加を希望される方は、11月6日(土)11時に集会所においでになり会員にその旨お話しください。
 - ◎その他の環の会のサークルは、階段掲示のように行っています。どなたでも何時からでも参加できます。お待ちしております。
 - ◎「環の会通信」に、「あなたのふるさとへの思い」を書いてください。私の知らないあなたのふるさと、ふるさとの話をしましょう。ワードでも原稿用紙でも結構です。800字くらいでお願いします。集会所に届けてください。

【規約改正委員会】

集会所使用細則の改定案を確認するとともに 組合業務委託細則、専門委員会細則検討に着手しました。年内に細則の見直しを終了させるスケジュールで進めてまいります。

【植栽管理委員会】

法面、居住区の強剪定や間伐候補木の調査（9月24日から10月5日）を実施しました。緑の会会員の方、施設・防災担当理事にも参加していただきました。11月13日（土）に第5回委員会を開催します。

【緑の会活動報告】

- (1) 10/3は東法面の枯れ木5本の伐採と植え込みに混じる蔓もの雑草の除去と業者による作業の前処置として保護植物のマーキングを行いました。参加人数9名と多く、順調に作業を終える事が出来ました。感謝です。
- (2) 10/24は先週（17日）の振り替え作業の為か、参加者は4名と少なかったですが、高齢者男性の頑張りでどうにか落ち葉囲い（2ヶ所）の天地返しが出来て、これから大量に発生する落ち葉処理の準備に対処しました。また、公園付近の植え込みに交じって生える雑草の除去も出来ました。
- (3) 次の予定：11月7日（第一日曜日）
11月21日（第三日曜日） 9：30～正午頃まで
作業内容：北法面の伐採予定樹木の伐採と落ち葉集めの予定です。

※当会も年々高齢化しており、参加人数も限られてきて順調な作業が出来なくなってきております。樹木及び植物に関心をお持ちの方、健康のために体を動かしたい方は、ぜひご参加ください。参加希望の方は、上記日時に植栽倉庫前にお越しください。お待ちしております。

【花の会活動報告】

「花の会」では、10月19日と23日に花壇のリニューアルを行いました。パンジー、アリッサム、ガーデンシクラメンなどの花苗やチューリップ、アイリス、スパラキシスなどの球根を植えました。秋の花壇をご覧ください。球根類はどんな花が咲くか春先を心待ちに。また、中央広場の円花壇にはイルミネーションも点灯しました。どうぞお楽しみ下さい。

今後も、花壇の花々が団地の皆さんの交流のきっかけとなるような活動をしていきたいと思っております。次回の植え替えは来年の6月頃を予定しています。

【IT委員会】

12月のHPの公開に向けて、手直し作業を行っています。住民の皆様に見ていただける内容にしようと話し合いながら作業を進めています。

11月13日（土）13：30～ 第6回委員会を開催します。

防災訓練の報告

多摩消防署より5人、防災ボランティア1人の指導をいただき、防災問題検討委員会・理事が初期消火・心臓マッサージ・AEDの操作・通報訓練を行いました。何回参加してもそのたびに緊張します。このような知識は実際に使わなくて済むに越したことはありませんが、いざというときに進んで活動できるように、準備だけはしっかりしておきたいと思います。また、防災関連用品の点検や非常時に気を付けるべきことの確認なども行いました。今回は、住民の皆様には参加していただけなかったもので、紙面にて報告させていただきます。

【初期消火】

- まずは「火事だ！」と大声で周りに知らせる。
- 初期消火が可能なのは、火が天井に届く手前まで！



【キャリーマット】

使ってみました。男性1人を6人で運ぶのにも慎重でした。1人で使う場合のやり方も教わりましたが、想像しただけでも怖いです。みんなの協力が欠かせません。



【防災ヘルメット保管場所】

新しいヘルメット20個が集会所の大型テレビの後ろの籠に入っています。

【1・2号棟エレベーターが停止したときの階段使用ルール】

非常時の混乱を防ぐためです。頭に入れておいてください。

東側階段は上り専用です。 救助や救援のために上階に行く人が使います。

西側階段は下り専用です。 慌てずに手すりも使って降りてください。

【心臓マッサージ・AED（自動体外式除細動器）】

先日新聞で読んだ記事によると、2019年に心臓が原因で心停止になった人のうち、約26000人は倒れた時に誰かが近くにいたのに、一般市民によりAEDが使われたのは1300人だったそうです。それについてこんな問題が書かれていました。

○AEDの設置場所がわからなかった。

○せっかくAEDが手元にあっても、使う勇気を持たず、救命のチャンスを逃してしまった。

○衣服を取り除くことのためらいから、特に女性へのAEDの使用率が極端に低い。

これらを考慮して、今回は消防署にお願いして、着衣のままの心臓マッサージとAED使用を体験させてもらいました。

①具合が悪く倒れている人を見かけたら、周囲の安全を確認してから、意識の有無、呼吸の有無を確かめます。もし意識がなく、呼吸もしていなかったら、**一分一秒でも早く心臓マッサージを始めることが大切**です。そばにいる人に、119番通報とAEDを取りに行ってもらうことをはっきりと頼みます。

②当団地のAEDは、2号棟の玄関ホールにあります。鍵はかかっておらず、非常の場合「封かん」のシールを破って扉を開け、AEDを取り出します。「ピー！」と大きな音がしますが、AEDを取り出して扉を閉めると止まります。



③AEDが届いたら、器械の指示に従って操作します。1人では不安です。もし近くに人がいたら一緒に説明を聞き、確認しながら操作すると心強いです。

衣服やアクセサリを無理に取り外そうとせず、金具をよけて、右鎖骨あたりと左の脇腹というように、心臓を挟むように対角線上にAEDのパッドを貼ります。幼児の場合は、胸と背中に貼ることもあるそうです。濡れていたら拭き、ペースメーカーを埋め込んでいる人は、そこを避けてパッドを貼ります。シップははがすか、よけます。

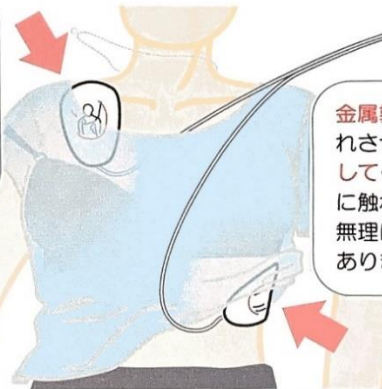
- ④AEDのパッドを貼れば、器械が自動的に心電図を解析し、電気ショックが必要かどうか判断してくれます。「必要」と合図があったら、ためらわずにボタンを押しましょう。周囲の人は、必ず離れます。そのあとすぐにまた心臓マッサージを始め、救急隊が来るまで続けます。

多摩消防署の方が最後におっしゃった言葉が、心に強く残りました。
「完璧でなくても構わないので、命を助けるために勇気をもって、心臓マッサージとAEDを行いましょう。」

女性にAEDを使うのを ためらわないで!!

服をすべて脱がさなくても、AEDは使用できます!

パッドを素肌に直接貼り付けることができれば、服の下で下着をずらして2枚のパッドを貼ることで対応できます。



金属製品をパッドに触れさせないようにずらしてください。パッドに触れていなければ、無理に取り外す必要はありません。

AEDのパッドに描かれているイラストをご参照ください。



パッドを貼った後に、上から上着やタオルなどをかけても大丈夫です。

その他の注意事項

- ※汗などで胸が濡れている場合は、水分を拭き取ってください。
- ※電極パッドを貼る部分に貼り薬（湿布等）が貼られている場合は、貼り薬を剥がしてください。
- ※ペースメーカー等が植え込まれている場合（胸に硬いこぶのようなでっぱりが見える）は、このでっぱりを避けて電極パッドを貼ってください。
- ※車内など、揺れている場所では使用しないでください。

重要なことは
電気ショックの時間を
遅らせないことです

電気ショックが1分遅れるごとに
救命率は10%ずつ低下します

完璧でなくても構わないので、命を助けるために、
勇気を持って一歩を踏み出してください



東京都多摩府中保健所

〒183-0022 東京都府中市宮西町一丁目26番地の1 東京都府中合同庁舎内
電話：042-362-2334(代) FAX：042-360-2144

【監修】公益財団法人 日本AED財団