



グリーンマンション鶴牧-3 高齢化対応委員会



「環の会通信」特別号

コロナ禍のくらしアンケート調査結果

8月に行いました「コロナ禍のくらしアンケート」に147通の回答が寄せられました。これは全戸の6割余りに当たります。ご協力ありがとうございました。

「コロナ禍」で困っていることは

「運動不足」と「友人・孫と会えない」が圧倒的。次いで「落ち込み・イライラ」「退屈」など。「家族関係」など困っている方も。

コミュニケーション方法は

友人や孫たちと話をするため、電話に次いでLINEなどインターネット手段が多くの方々に利用されている。特に40代から70代の女性が積極的である。

「コロナ禍」以前に比べて体調は

体調が変わらないが約8割。「運動不足」で困っていても散歩や室内体操など工夫しているのかも。「あまりよくない」「悪くなった」合わせて23人の方々は大丈夫でしょうか。

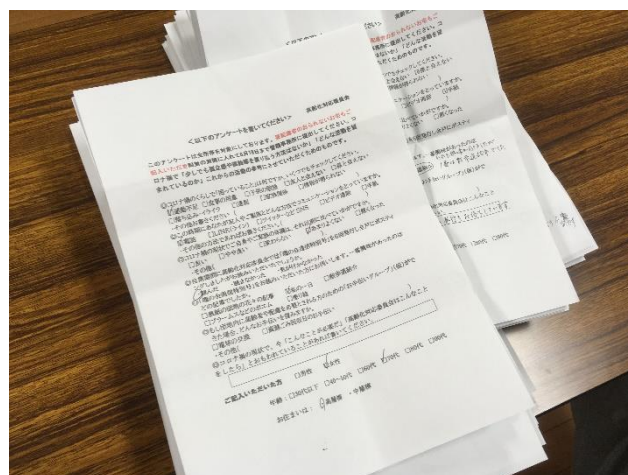
自粛期間中の「環の会通信特別号」について

8割以上の方々に読まれ、「散歩道紹介」、「団地の花々の記事」、「私の一日」が好評。団地近隣の散歩コースと団地内の自然再発見、そして団地内の人と人との繋がりに対する関心がうかがえる。

お手伝いグループ(仮)について

「資源ごみ回収日のお手伝い」は38人から希望があり、特に階段が苦痛の中層棟の方々に切実なのか。「電球の交換」は高層棟・中層棟に関係なく27人から要望がある。

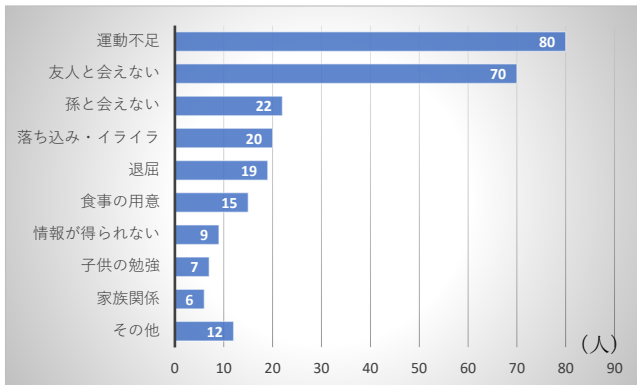
なお、自由記述回答で「手伝いをしてもいいよ」が数人の方々から寄せられている。



回答いただいた147通のアンケート用紙

調査結果は高齢化対応委員会の今後の活動に反映させていただきます。

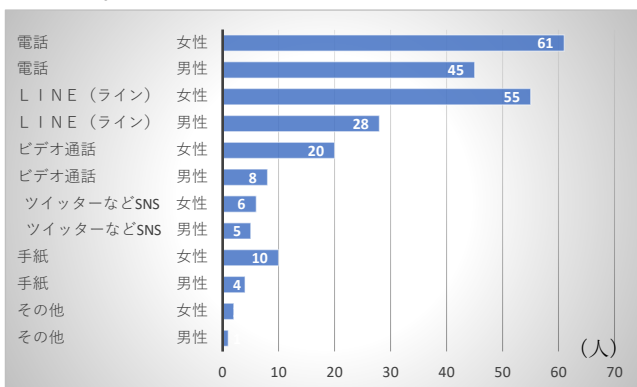
問 1. コロナ禍のくらしで「困っていること」は何ですか。



その他自由記述 12 人の主な内容

- 買い物に行けない、外出できない。
- 実家の親に会いに行けない。

問 2. この時期にあなたが友人やご親族とどんな方法でコミュニケーションをとっていますか。



その他自由記述 5 人の主な内容

- Eメール、SMS
- スマホアプリ「みてね」で孫の写真、動画が見える。

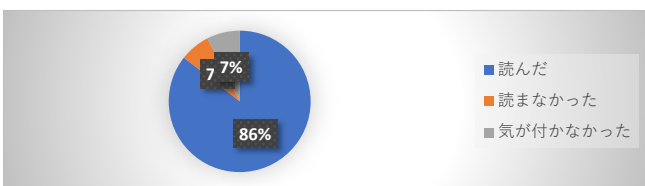
問 3. コロナ禍の現状でご自身やご家族の体調は、それ以前に比べていかがですか。



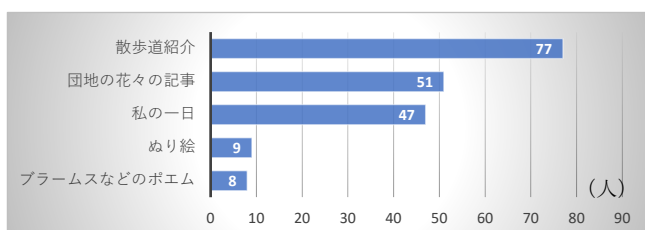
自由記述 8 人の主な内容

- 通院に不安、検診に行けない。
- 筋力低下 3 人、歩行能力低下
- 検診で運動不足注意された。
- リモートワークで太りぎっくり腰に。

問 4. 自粛期間に高齢化対応委員会では「環の会通信特別号」を 6 回発行し全戸にポストイングしましたがお読みいただいたのでしょうか。



問 5. 「環の会通信特別号」をお読みいただいた方にお伺いします。一番興味があったのはどの記事でしたか。

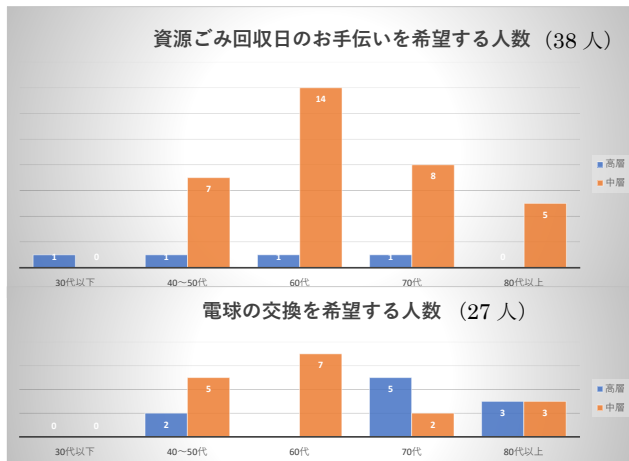


「散歩道紹介」に興味があった 77 人のうち、8 割の方が 60 歳代以上。

記述 4 人の主な内容

- つながりが感じられて心強い。
- 散歩道実行した、感謝。

問6. もし団地内に高齢者や配慮を必要とする方のための「お手伝いグループ」(仮)ができた場合、どんなお手伝いを望みますか。



その他記述 15 人の主な内容

- 希望するお手伝い：買い物、買い物代行
- お手伝いの申し出：分別ごみ回収のお手伝い、必要なお手伝いで可能であれば
- 声掛け：一人暮らしの方への気楽な声掛け(孤独死の問題)
- その他のご意見：

お手伝いメニューの提案と、お手伝いで安否確認につながればよいな。
幼い子供とのふれあい。生活の知恵や戦争のこと等、若い世代教えて欲しい。
何かあったら気楽に ” ちょっと相談できる場所” になって欲しい。

問7. コロナ禍の現状で、今「こんなことが必要だ」「高齢化対応委員会はこんなことをしたら」と思われていることがあれば書いてください。

18 人の方々からご意見、ご提案などをいただきました。

- 読み終わった本の交換会を開いてほしい。
- 写真の好きな人が多いのではないかな。屋外で写真展を。
- 女性だけのお喋りの場を作ってほしい。
- 暑さや寒さ対策のため集会所を 13 時から 15 時まで開放する。
- マスクや消毒用品の共同購入。
- ストレッチ体操の会を開いてほしい。
- 環の会通信に宅配の情報を載せる。
- 環の会通信の発行を待っている。
- 「絵手紙の暑中見舞い」に感謝

「資源ごみ回収日のお手伝い」の再募集

「手伝ってほしい」、「お手伝いします」を再募集します。
詳しくは「つるまき」10月号をご覧ください。

グリーンメゾン鶴牧はいま秋



サルスベリ (6号棟前)



オニグルミ (7号棟前)

サルスベリ(百日紅)は漢字の名の通り、初夏から秋までの長い間鮮やかな花を咲かせるミソハギ科の落葉中高木。いま見事な花と一緒に実もなっている。この種子には翼がついている。**オニグルミ(鬼胡桃)**はクルミ科クルミ属に属する落葉高木。実がたわわに実っている。殻が固いため種子(仁)を取り出すのは容易でない。なお殻はスタッドレスタイヤの素材として利用されている。